

# 勉強会のご案内

日本ブリーフサイコセラピー学会  
第22回神戸大会 事務局

神戸市中央区下山手通8-4-26 (神戸セミナー内)

078-341-1897

2012kobe@jabb.jp

## ブリーフサイコセラピーとは!?

心理療法を効率よく効果的におこなう方法を研究し実践する領域です。

問題点というよりも、よいところを見つけるように働きかけます。

その結果、困っていることの早期解決が期待できます。

「現場」で役に立つ、すぐに実践しやすい考え方です。

### 勉強会のご案内

#### ★ブリーフサイコセラピー入門★

内容

- ◎不登校の生徒と面談できたら……  
ソリューションフォーカストアプローチ
- ◎保護者が熱心すぎて……  
システムズアプローチの考え方とは
- ◎問題児と見られている生徒には…  
「外在化」の手法が有効
- ◎認知行動療法ってどんなことするの？

対象：教員、養護教諭、スクールカウンセラーなど

講師：日本ブリーフサイコセラピー学会 第22回神戸大会  
大会長 坂本真佐哉 (神戸松蔭女子学院大学)  
実行委員長 喜多徹人 (神戸セミナー)

#### お申込はこちら

下記の日程で実施します。単発参加も大丈夫です。

◎ 5月 12日 (土) 16:30～

◎ 6月 13日 (水) 18:30～

◎ 7月 21日 (土) 16:30～

※所要時間は約90分です。

※お電話にてお申し込みください。担当：縣・尾鼻  
アガタ・オハナ

☎ 078-341-1897

### 現場で使えるこんな手法も

- ◎不登校の生徒に対応するときの技
  - ◇誰が担当するの？
  - ◇出会ったら何の話から入るの？
  - ◇親と本人の希望が全く違ったらどうするの？
- ◎不安で何度も電話してくる保護者への対応
  - ◇対立関係が協力関係になればいいのに
  - ◇わがままを聞いていたら示しがつかないし…
  - ◇そこまで特別扱いできないし
- ◎相談機関の選び方、紹介の仕方
  - ◇学校での対応は限界があるけれど  
精神科医や心理士をどう紹介すればいいの？

### 参加された方の感想

とても面白く、あっという間の90分でした。

実験をしながら、理解が深まりました。ありがとうございました。

いろんなセミナーを受けましたが、こんなに実践的なセミナーは初めてです。とても楽しかったです。次回も是非参加したいです。

グループセッションが、とても良かった。元気になる方法を見つける手段が具体的でわかりやすかった。

なかなか相手の意図をくみとると言うことが難しかった。(ワークにて)

#### ★勉強会の様子★

2月、3月に勉強会を実施しました。ワークショップは明るく楽しく盛り上がりました!



#### 実行委員長から

今年の8月に「日本ブリーフサイコセラピー第22回神戸大会」が開催されます。ブリーフサイコセラピーとは具体的に現在困っていることを効率よく効果的に解決しようとする心理療法の総称です。非常に実践的であり、学校現場で活用しやすい技法がいろいろとあります。このブリーフサイコセラピーについて、多くの先生方に知っていただこうと思い、勉強会を開催します。1回だけのご参加でも、連続してのご参加でもお役にたてると思います。本格的に学ぼうと思われたらぜひ学会にも参加してください。多くの方のご参加をお待ちしています。

第22回神戸大会実行委員長 喜多徹人 (学校法人神戸セミナー校長)